Moin moin

Das Komplexe Regionale Schmerzsyndrom (CRPS)

Dr. med. Gunnar Jähnichen

Schmerzmedizin Delmenhorst

Leitung Schmerztherapie am Josef Hospital Delmenhorst

Gliederung des Vortrages

- Einleitung
- Symptome / Diagnostik CRPS
- Behandlung CRPS
- Multimodale Therapie
- Zusammenfassung

Einleitung
Definition

- Ein CRPS ist ein posttraumatisches Schmerzsyndrom einer Extremität, bei dem die Symptome / Schmerzen im Vergleich zum erwarteten Heilungsverlauf unangemessen stark sind
- Es finden sich Schmerzen, eine Störung der Feinmotorik und Kraftminderung, Veränderungen der Hautdurchblutung sowie trophische Veränderungen, die unbehandelt rasch zu Bewegungseinschränkungen und Kontakturen führen können
- Kritische Lebensereignisse sind Risikofaktoren, es finden sich gehäuft bestimmte Verhaltensweisen, Angst und Selbstwert- sowie Selbstbildprobleme bei den Patienten

Einleitung
Definition (im Bild)

Einleitung
Klassifikation

- Bei Vorliegen einer Verletzung größerer peripherer Nerven spricht man von CRPS Typ II, häufiger ist ein CRPS Typ I ohne sichtbare Nervenverletzung
- Eine weitere Unterscheidung betrifft die Hauttemperatur zu Kranheitsbeginn : warme entzündliche Haut versus kalte livide Haut (schlechtere Prognose)
- Eine Einteilung in 3 Stadien im Verlauf der Erkrankung ist lange benutzt worden und teilweise immer noch gebräuchlich, spiegelt den Verlauf aber nicht korrekt wieder
- Die Diagnostik und Therapie sollte sich nach der vorhandenen S 1 Leitlinie richten

Gliederung des Vortrages

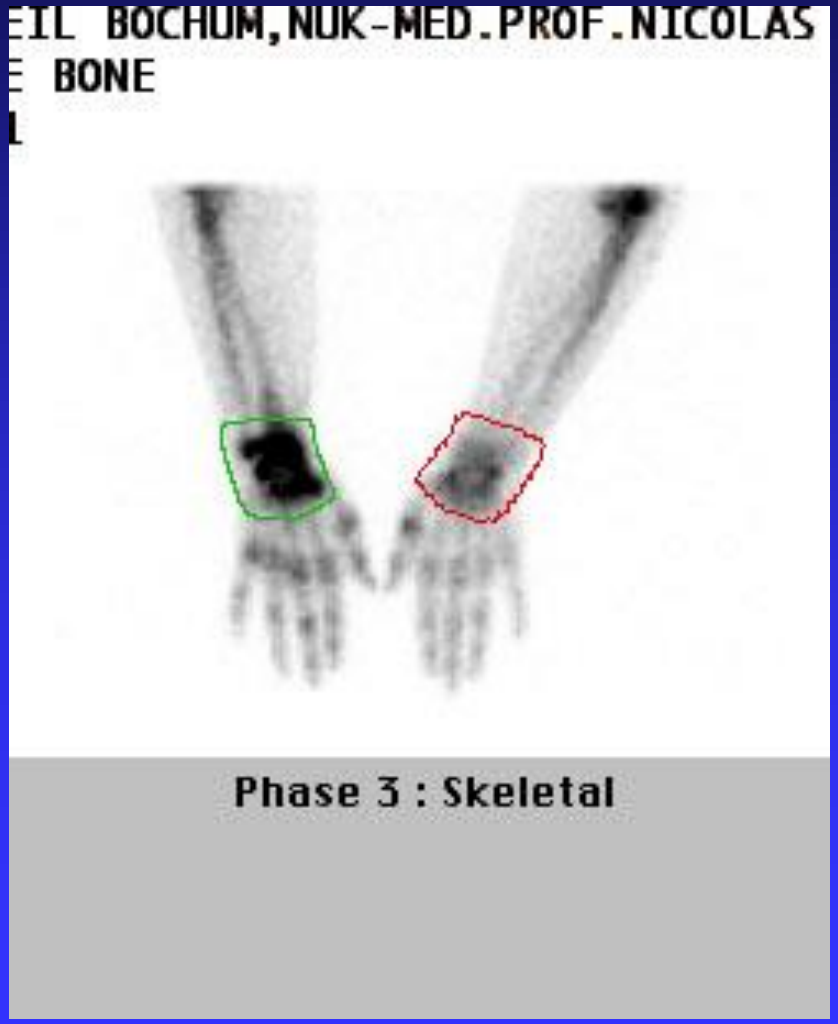
- Einleitung
- Symptome / Diagnostik
- Behandlung CRPS
- Multimodale Therapie
- Zusammenfassung

Symptome / Diagnostik
Diagnostik

- Die Diagnose CRPS ist eine klinische Diagnose, international kommen die „Budapest Kriterien“ zur Anwendung
- Diagosekriterien:
  - Schmerz, Hyperalgesie, Allodynie
  - Asymetrie der Hauttemperatur, veränderte Hautfarbe
  - Asymetrie im Schwitzen, Ödeme
  - Reduzierte Beweglichkeit, Tremor, Schwäche
  - Veränderungen von Haar- / Nagelwachstum

Symptome / Diagnostik
Diagnostik (klinischer Blick)

Symptome / Diagnostik
Zusatzdiagnostik



Symptome / Diagnostik
Symptome (im Bild)

Symptome / Diagnostik
Symptome und Verlauf

- Symptome und Verlauf eines CPRS können dramatisch variieren
- Symptome können sich während der Erkrankung deutlich verändern
- Psychische Veränderungen können sich im Verlauf plötzlich ergeben
- Die Krankheitsdauer und der Ablauf sind nur sehr schwer vorhersehbar
- Chronische (lebenslange) Verlaufe sind möglich

Gliederung des Vortrages

- Einleitung
- Symptome / Diagnostik CRPS
- **Behandlung CRPS**
- Multimodale Therapie
- Zusammenfassung

Behandlung CRPS
Allgemeines

- Der Erfolg der Behandlung hängt insbesondere von einem frühzeitigen Beginn ab
- Es ist dann wichtig eine intensive kompetente Therapie bereitzustellen
- Ziel ist eine möglichst gute Schmerzlinderung, um den Patienten aktivieren zu können und neuronale Veränderungen zu verhindern
- Die Behandlung sollte immer individuellen Besonderheiten angepasst werden

Behandlung CRPS
Wichtige Therapien

- Schmerztherapie
- Ergotherapie
  - Spiegeltherapie
- Physiotherapie
  - Dazu später mehr
- Psychotherapie
  - Verhaltenstherapie
  - Ggf psychiatrische Behandlung

Behandlung CRPS
Medikamentöse Therapie

- **Behandlung neuropathischer Schmerzen**
  - Gabapentin, Pregabalin
  - Antidepressiva (Amitriptylin, Duloxetin)
  - Opiate (Tapentadol, Tramadol)

Behandlung CRPS
Medikamentöse Therapie

- Kortisonstoßtherapie (Prednisolon)
- Bisphosphonate
  - Alendronat, Pamidronat, Clodronat
- NAC (Radikalfänger)
- Ketamin (Dauerinfusion i.v.)
- Topische Therapie
  - DMSO Creme
  - Capsaicinpflaster (Qutenza)

Behandlung CRPS
Invasive Verfahren

Sollten von erfahrenen Anwendern bei schweren Verläufen eingesetzt werden

- **Sympathikusblockaden**
- **Neurostimulationsverfahren**
- **Intrathekale Gabe von Baclofen**

➢ **Regionalanästhesieverfahren sind in aller Regel kontraproduktiv**

Behandlung CRPS
Neurostimulationstherapie

- Elektrodenimplantation in den Epiduralraum unter Röntgen-kontrolle
- Intraoperative Teststimulation, häusliche Probephase
- Bei signifikanter Schmerz-reduktion Implantation eines Generators
- Keine Nebenwirkungen, geringe Komplikationsmöglichkeiten

Behandlung CRPS
S-3 Leitlinie
Neurostimulationstherapie

- **FBSS (Neuropathischer Rückenschmerz)**
  - **Empfehlungsgrad B**
- **CRPS Typ I**
  - **Empfehlungsgrad B**
- **Andere neuropathische Schmerzsyndrome**

(Postzosterneuralgie, diabetische Neuropathie, Phantom-schmerz, inkompletter Querschnitt, Plexusläsion)

  - **Empfehlungsgrad 0**

Behandlung CRPS
Neurostimulationstherapie

Gliederung des Vortrages

- Einleitung
- Symptome / Diagnostik CRPS
- Behandlung CRPS
- **Multimodale Therapie**
- Zusammenfassung

Chronische Schmerzen
Definition

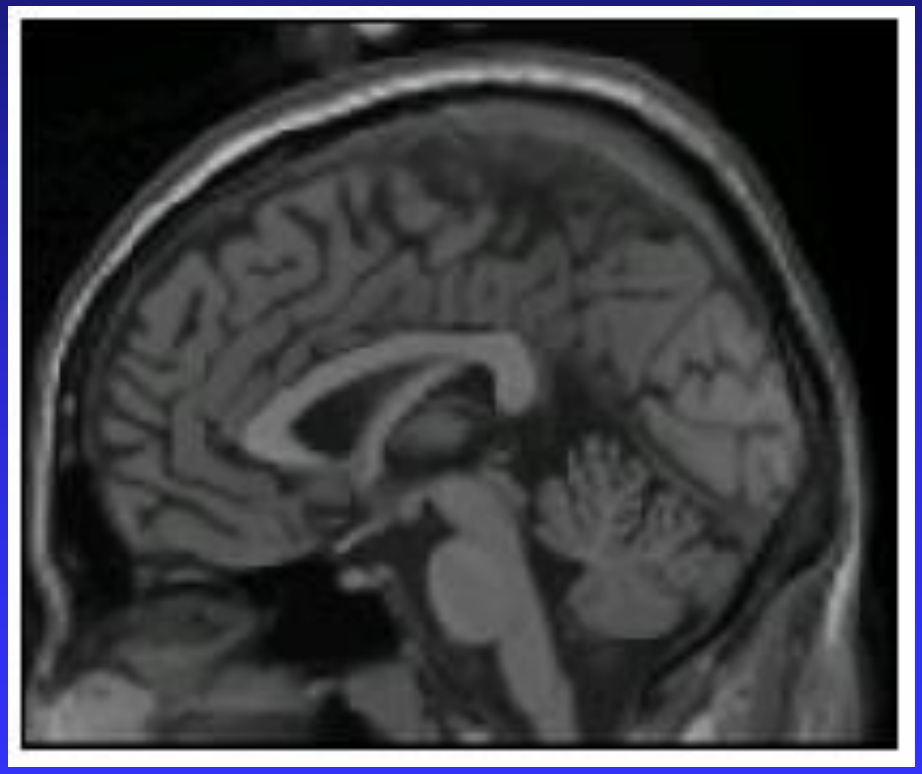
- Chronische Schmerzen können durch neuroplastische Vorgänge, die Lernvorgängen ähneln, zu einer eigenständigen Erkrankung werden

- Dabei spielen somatische, psychologische und soziale Faktoren in gleichberechtigter Verwobenheit eine bedeutsame Rolle

Chronische Schmerzen
Behandlung

- Eine sorgfältige Evaluation des Zusammen-spieles dieser Faktoren und damit die korrekte Diagnose ist der entscheidende Schritt für eine erfolgreiche Therapie
- Idealerweise führen **multimodale Ansätze** zu einem erfolgreichen Therapieergebnis, wobei häufig eine hohe Behandlungsdichte und viel Behandlungszeit notwendig ist

Chronische Schmerzen
Prozesse im Gehirn



Multimodale Schmerztherapie
Schmerzchronifizierung

Schmerz

Schlafstörungen

Unruhe, Abgeschlagenheit

Depressionen?

Rückzug – Gefahr der Isolation

Eingeschränkte soziale Aktivität

Eingeschränkter Aktionsradius

Funktionsbeeinträchtigung

Dickens C et al. PsychsomMed 2002;64: 52-60

Multimodale Schmerztherapie

“Das ist der größte Fehler bei der Behandlung von Krankheiten, dass es Ärzte für den Körper und Ärzte für die Seele gibt, wo beides doch nicht getrennt werden kann.”

Platon (griechischer Philosoph und Arzt)

Multimodale Schmerztherapie

- Beruht auf dem Bio – Psycho – Sozialen Modell
- Wird in mehreren Leitlinien explizit empfohlen
- Sollte begonnen werden, bevor die Chronifizierung weit fortgeschritten ist
- Kann natürlich auch ambulant / tagesstationär durchgeführt werden

Es fehlt ein Qualitätssiegel !

Multimodale Schmerztherapie…

… ist Teamarbeit

- Ergotherapie
- Neurologie
- Neurochirurgie
- Orthopädie
- Physiotherapie
- Psychotherapie
- Schmerztherapie

Gliederung des Vortrages

- Einleitung
- Symptome / Diagnostik CRPS
- Behandlung CRPS
- Multimodale Therapie
- Zusammenfassung

Zusammenfassung

- Das CRPS ist keine seltene, aber trotzdem eine nur wenig bekannte Erkrankung, Faktoren aus allen Bereichen des Bio-Psycho-Sozialen Modelles sind in der Regel beteiligt
- Die Multimodale Schmerztherapie ist der Gold-standard in der Behandlung von chronischen Schmerzen, auch in der CRPS Behandlung
- Für die Therapie stehen moderne Medikamente und spezielle Therapieverfahren in den unter-schiedlichen Disziplinen zur Verfügung
- Ein leitlinienbasiertes Vorgehen in der Anamnese, Diagnostik und Therapie unter Einbeziehung der praktischen Erfahrung erscheint sinnvoll

Fragen ???

Vielen Dank !!!

EVEN WALKING TO
THE NEXT STOP CAN
HELP YOU RECOVER
FROM BACK PAIN.
DON'T TAKE BACK PAIN LYING DOWN.
www.acc.co.nz
thinksafe