

Hallo liebe/r Teilnehmer/in

im Rahmen unserer Maßnahme halten wir uns selbstverständlich an entsprechende Infektionsschutz-Maßnahmen. Auch Desinfektionsmittel und Masken stehen bereit. Bei der Einhaltung der Infektionsschutzmaßnahmen orientieren wir uns an den Hygienehinweisen der Gesundheitsbehörden bzw. des RKIs. Im Folgenden die Sie betreffenden Regeln für unsere Präsenzzeiten, die von allen Teilnehmenden einzuhalten sind, um das Ansteckungsrisiko zu minimieren:

- ❖ Bitte treten Sie einzeln und mit mindestens 1,5 m (besser 2 m) Abstand in die Räumlichkeiten ein und aus den Räumlichkeiten heraus.
- ❖ Tragen Sie Mund-Nasen-Masken. (Sollten Sie keine eigenen Masken haben, stellt MaltHarms Ihnen gerne welche zur Verfügung). Bitte achten Sie darauf, dass die Maske Mund- und Nase bedeckt. Wechseln Sie die Masken spätestens wenn diese feucht wird, da Sie dann keinen Schutz mehr bieten.
- ❖ Halten Sie zu jeder Zeit den Mindestabstand von 1,5 bis 2 m zu anderen Versicherten, den Mitarbeitenden von MaltHarms und Referenten ein; auch in den Pausen.
- ❖ Vermeiden Sie Händeschütteln und andere Berührungen.
- ❖ Bitte waschen Sie sich vor dem Betreten des Veranstaltungsraumes gründlich (mindestens 20 Sekunden, mit Seife) die Hände.
- ❖ Waschen Sie regelmäßig Ihre Hände; insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen und nach dem Nutzen von Geländern, Lichtschaltern, Türklinken, Fahrstuhlknöpfen, nach dem Toilettengang, Vor- und nach dem Zubereiten von Essen/vor nach dem Essen sowie Vor- und nach dem Auf- und Absetzen der Maske.
- ❖ Bitte benutzen Sie den Lift nur allein.
- ❖ Fassen Sie öffentlich zugängliche Türklinken, Schalter, Fahrstuhlknöpfe etc., wenn möglich nicht, mit den Händen an. Nutzen Sie stattdessen z.B. den Ellenbogen.
- ❖ Handdesinfektion ist vor allem dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu ein größere Menge Desinfektionsmittel in der Hand verteilen und ca. 30 Sekunden in die Hände einmassieren.
- ❖ Bitte vermeiden Sie sich mit den Händen in das Gesicht (insbesondere an die Schleimhäute von Mund, Nase und Augen) zu fassen.
- ❖ Bitte erscheinen Sie nicht, wenn Sie Erkältungssymptome wie Husten, Schnupfen, Halskratzen, Abgeschlagenheit, Fieber oder Kopfschmerzen haben. Sollten Sie während der Beratung das Gefühl haben krank zu werden, gehen Sie bitte unverzüglich nach Hause.

Wir freuen uns darauf Sie persönlich bei uns begrüßen zu dürfen!

Herzliche Grüße
Ihr Malt|Harms-Team, April/Mai 2020