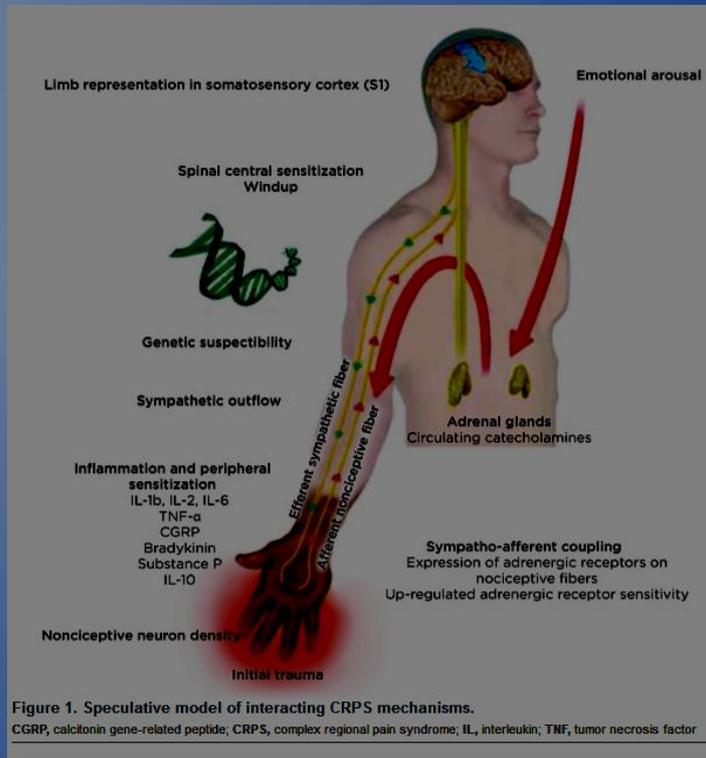


Edukation

- Aufklärung
- Wissen
- Verstehen



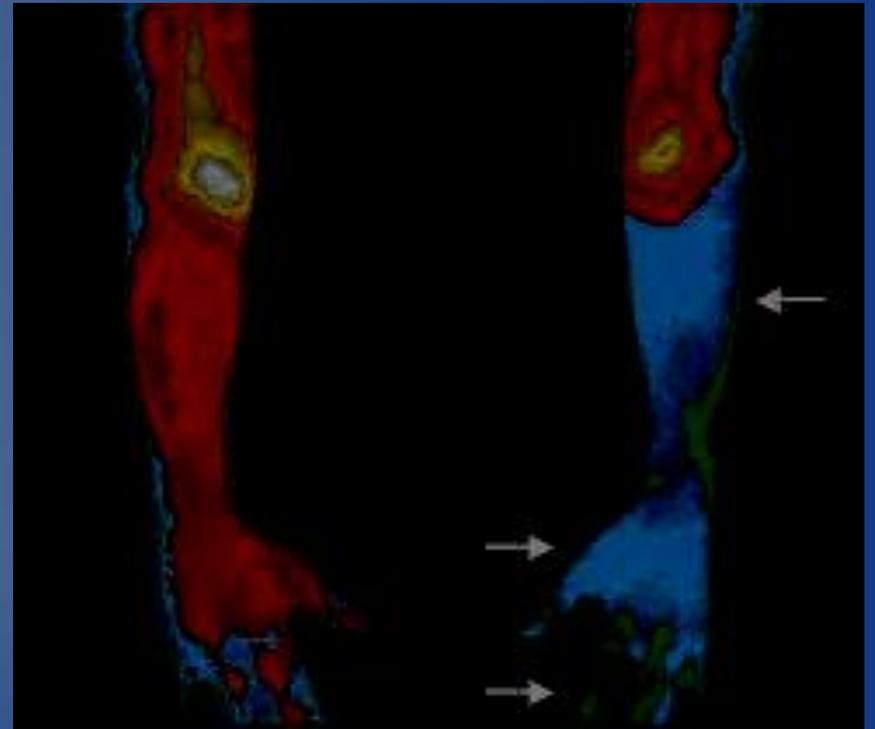
Kognitive Veränderungen beim CRPS

- Angstvermeidungsverhalten
- Kinesiophobie
- Wahrnehmungsstörung

- = Verstärkung des
- Symptomkomplexes

Stadieneinteilung CRPS I/II

- Stadium 1
- Stadium 2
- Stadium 3



Stadium 1

Symptomkomplex

Akutes Stadium (0-3 Monate)

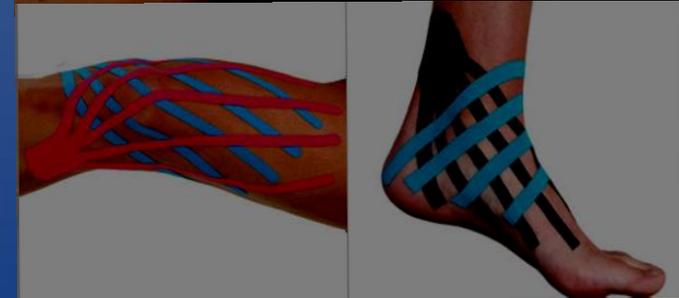
-
- Kennzeichnung
- Starke Schmerzen
- Lokale Entzündungszeichen
- Autonome Störungen
- Motorische Störungen
- Sensorische Störungen



Manuelle Lymphdrainage

Stadium 1-2

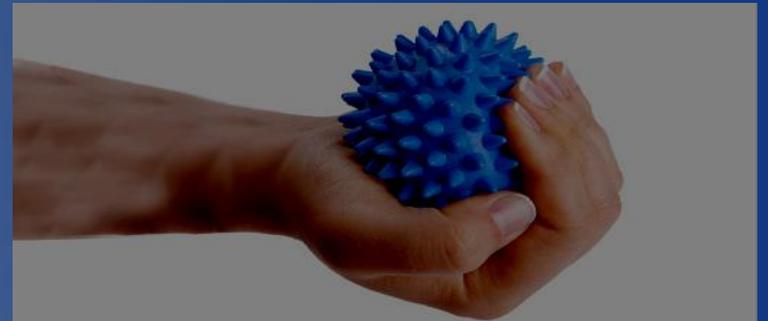
- Ödem-Entstauungstherapie
- Lymphtaping
-
- Wirkung
- Sympathikolytisch
- Schmerzlindernd
- Tonusenkend



Stadium 1-3

Maßnahmen

- Desensibilisierung

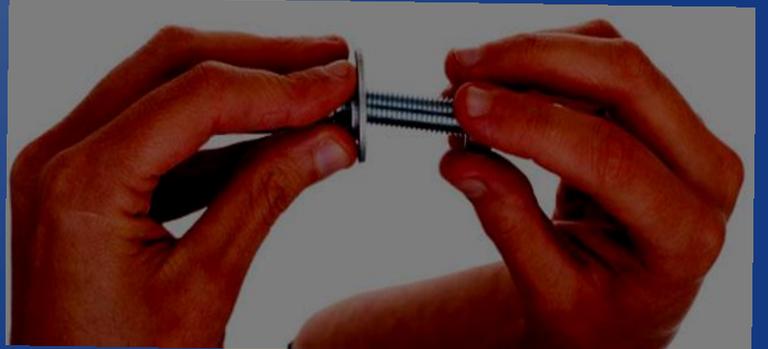


- Propriozeptionsbahnung



- Schulung von Fein und

- Grobmotorik



Stadium 2

Symptomkomplex

- Dystrophie (3-6 Monate)
-
- Kennzeichnung
- Trophische Störungen
- beginnende Muskelatrophie
- Inaktivitätsosteoporose



Stadium 2

Maßnahmen

- Dynamische Bewegungsschienen
- Indirekte Kräftigung mit Bewegung
- des ganzen Körpers.
- Einzel und Gruppentraining

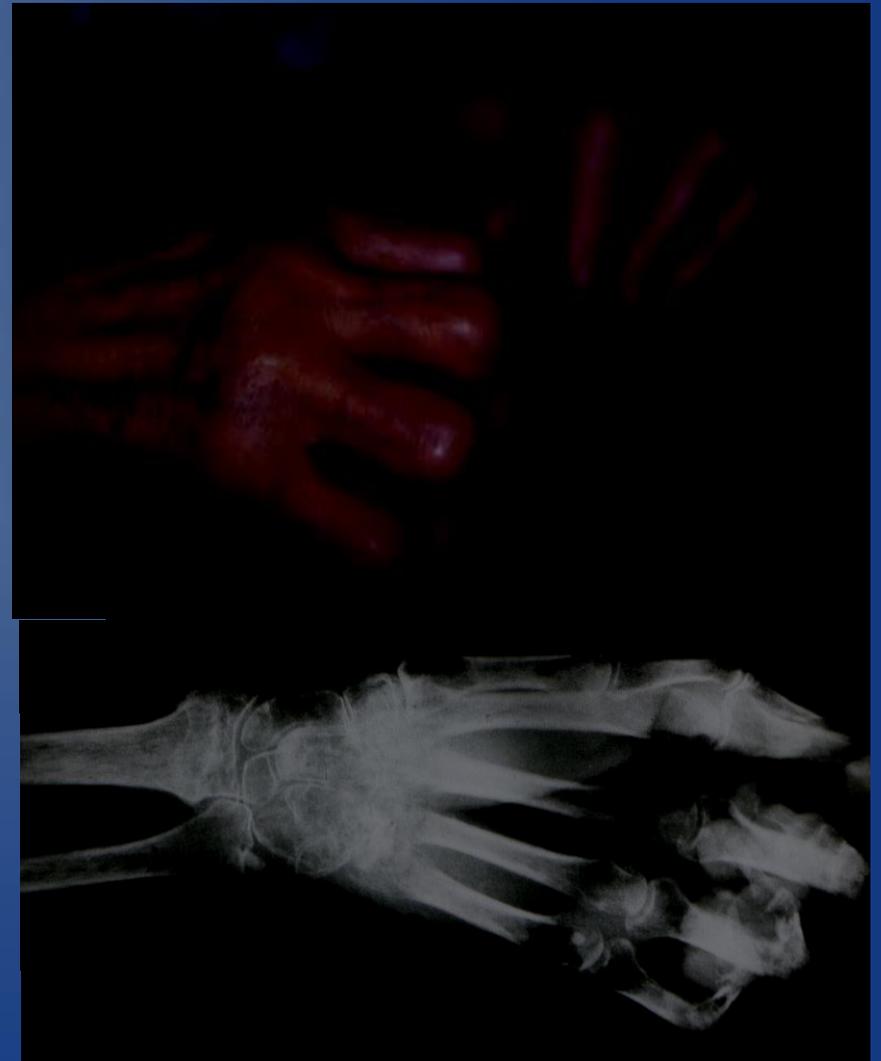
- Ziel = Mobilisation,
- Beseitigung von Versteifung,
- Muskelschwäche, Kontraktionen.
- Steigerung der Aktivität.



Stadium 3

Symptomkomplex

- Atrophie (6-12 Monate)
- chronifizierung
-
- Kennzeichnung
- Generalisierter Schmerz
- Gewebsatrophie
- Kontrakturen
- Funktionsverlust



Stadium 3

Maßnahmen

- Manuelle Therapie
- (direkte Mobilisation)

- Dehnungen

- Ziel = Wiederherstellung
- der funktionellen
- Beweglichkeit

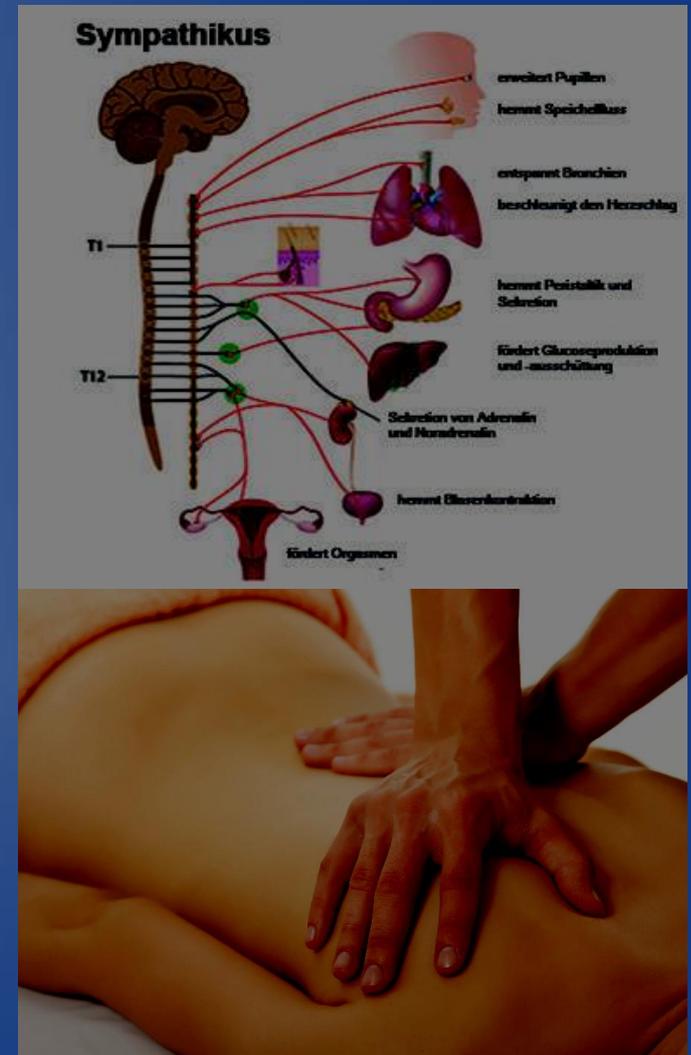


Manuelle Therapie

- Thorakale Mobilisation bzw.
- Manipulation
- Atemtechniken/Automobilisation

Wirkung

- Sympathikus Dämpfung
- periphere Schmerzreduktion
-



Aktive Therapie Stadium 2-3

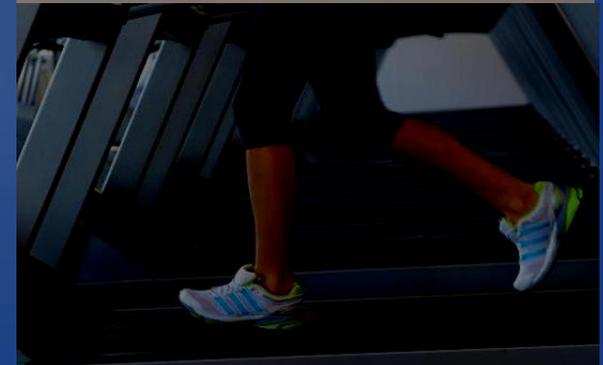
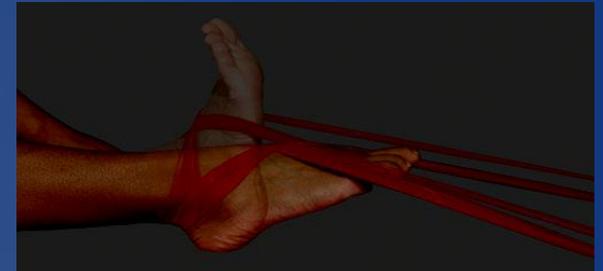


Leistungssteigerung
Integration

Training Strategien=
Training nach Quote
und Zeit.



Schmerzgrenze darf
nicht überschritten werden.



Graded Motor Imagery (GMI) Stadium 1-3

- Lateralität
- Motor Imagery
- Spiegeltherapie

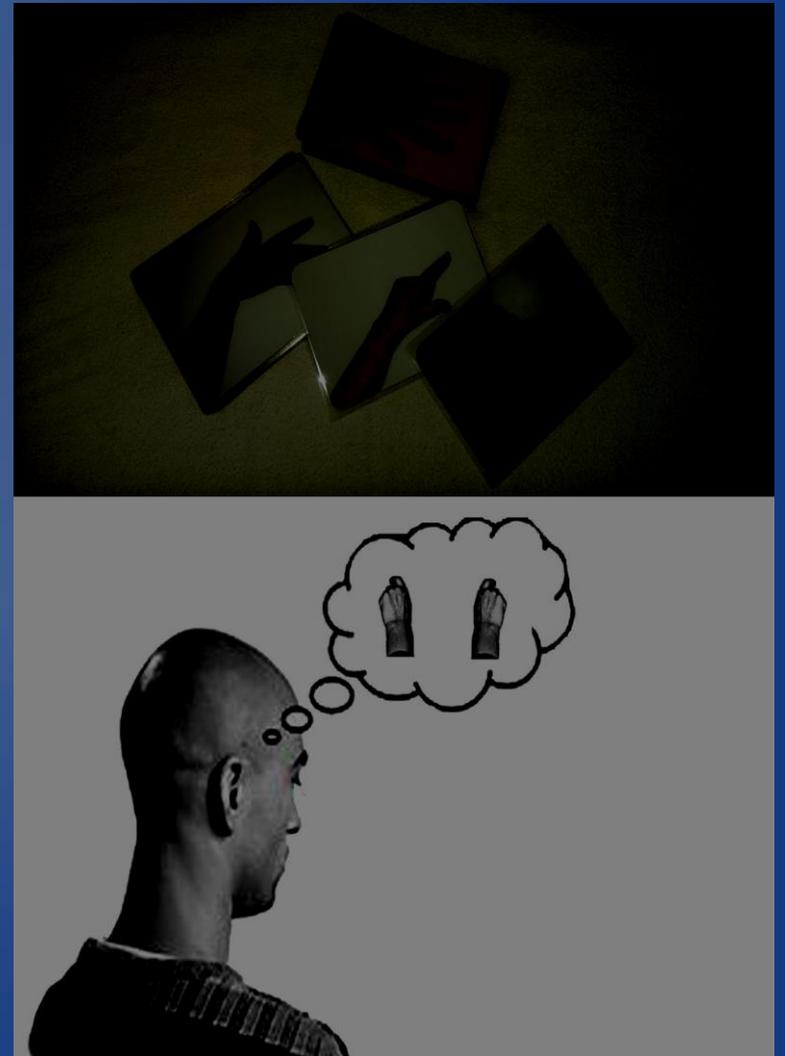
Lateralität

- Bilderpräsentation
- Entscheidung linke oder
- rechte Extremität
-
-
- = Richtigkeit und Zeit des
- Erkennens werden gemessen.

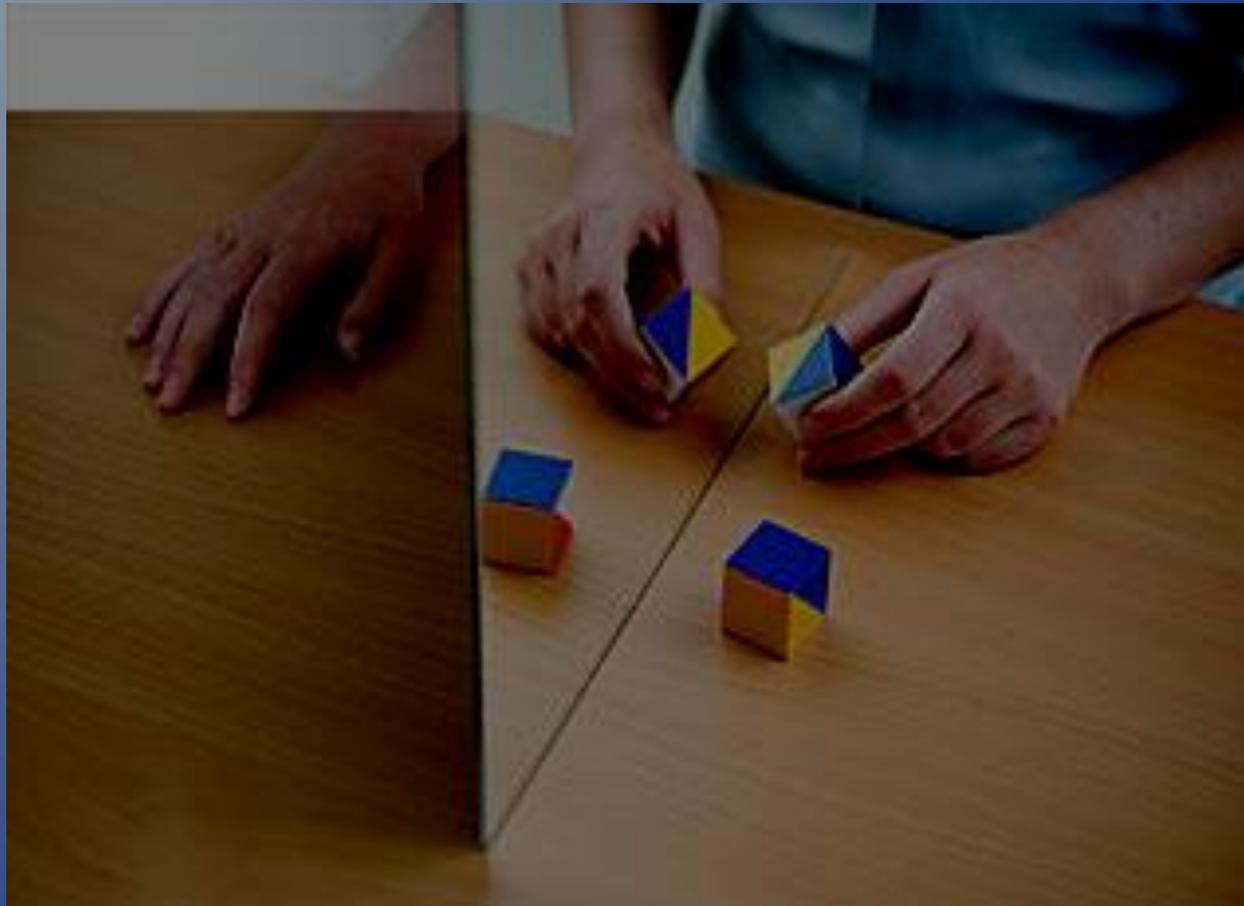


Motor Imagery

- Aufgabe
- Bilderpräsentation
- Vorgestellte Bewegung
- ohne den Körper zu bewegen
-
-
- Wirkung
- Aktivierung von Hirnarealen der
- motorischen Bewegung



Spiegeltherapie



Spiegeltherapie

Spiegelbild der gesunden
Hand =
Wahrnehmung der betroffenen

• Hand.

•

• Wirkung

• Lernprozess Zentrales

• Nervensystem =

• Bewegung mit weniger

• Schmerz



Work - Hardening



Work-Hardening/Conditioning

Merkmale

- Arbeitsbezogen (ADL)
- Intensiv
- Stark strukturiert
- Zielorientiert
- Individualisiert
- Ziel: Wiederherstellung der physischen, verhaltensmäßigen und (beruflichen) Funktionen

Fazit Therapiemanagement

- Edukation
- Bewegungsbewältigungsstrategien
- Funktionelle Bewegungstherapie
- Graded Motor Imagery
- Work Hardening /Partizipation
- Training Konfrontation / Progression
- Interdisziplinäre Kommunikation

Interdisziplinäre Zusammenarbeit



Danke

