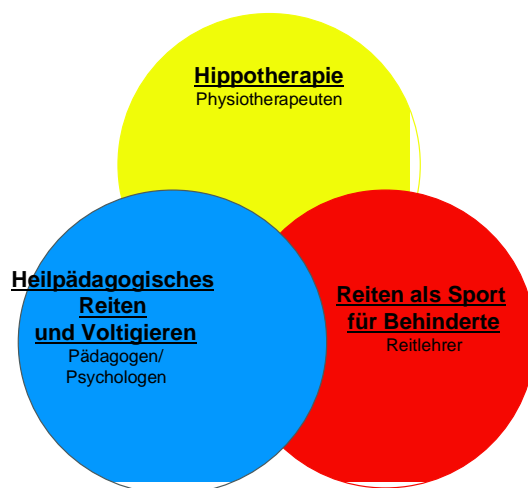


## Die Einteilung des Therapeutischen Reitens in den Bereichen Pädagogik, Medizin und Sport



Die Spastikerhilfe Bremen bietet seit 1989 diese Therapieform mit dem Pferd auf dem Gelände des Reitvereins Scharmbeckstotel e.V. an.

(Am Heuplatz 1, 27711 Osterholz-Scharmbeck)

Die Arbeit in unserem Zentrum umfasst mehrere Teilbereiche, die unter dem Oberbegriff „Therapeutisches Reiten“ zusammengefasst werden:

1. Das Heilpädagogische Voltigieren
2. Die Hippotherapie
3. Die psychomotorische Einzelförderung auf dem Pferd
4. Freizeitprogramme für behinderte und nichtbehinderte Menschen
5. Reiten als Sport für Menschen mit Behinderungen

**Weitere Informationen über die Einrichtung:**

[www.reitverein-scharmbeckstotel.de](http://www.reitverein-scharmbeckstotel.de)

E-mail: Ma.Prenzel@gmx.de

**Weitere Informationen über das Therapeutische Reiten, Ausbildungen und anerkannte Einrichtungen:**

Deutsches Kuratorium für Therapeutisches Reiten Freiherr-von-Langen-Str. 8a,  
48231 Warendorf, Tel.: 0 25 81 / 92 79 19-1/2, E-mail: dkthr@fn-dokr.de,

[www.dkthr.de](http://www.dkthr.de)

# Therapeutisches Reiten in Scharmbeckstotel



## Dachverband

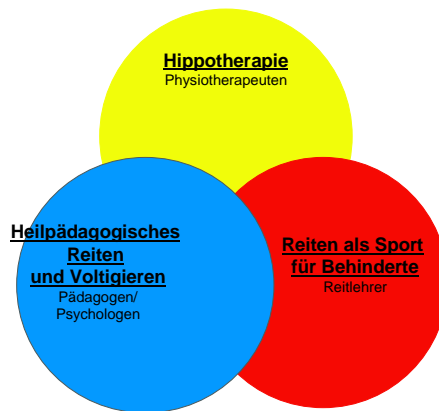


DEUTSCHES  
KURATORIUM FÜR  
THERAPEUTISCHES  
REITEN E.V.

Freiherr-von-Langen-Str. 8a - 48231 Warendorf  
Tel.: 0 25 81 / 92 79 19 - 1/2 -  
E-mail: dkthr@fn-dokr.de - www.dkthr.de

## Einteilung des Therapeutischen Reitens

---



## Schwerpunkte

---

- ❑ **Das Heilpädagogische Voltigieren**
- ❑ **Die Hippotherapie**
- ❑ **Die psychomotorische  
Einzelförderung auf dem Pferd**
- ❑ **Freizeitprogramme für behinderte  
und nichtbehinderte Menschen**
- ❑ **Reiten als Sport für Menschen mit  
Behinderungen**

## Heilpädagogisches Voltigieren

---



## Teilnehmerkreis beim Heilpäd. Voltigieren

---

- Auf diesem Gebiet betreuen wir Kinder und Jugendliche mit
  - Koordinationsproblemen
  - Wahrnehmungsstörungen
  - Verhaltensauffälligkeiten
  - Ebenso lernbehinderte, geistig behinderte und psychisch kranke Menschen

## Ziele

---

- ❑ Die besondere Anziehungskraft, die Pferde auf Kinder haben, die Möglichkeit zu Reiten eröffnet vielen beeinträchtigten Kindern neue Horizonte
- ❑ Getragen zu werden – aber auch Nähe zu ertragen
- ❑ Unterstützung in neuen schwierigen Herausforderungen erfahren und später selber helfen
- ❑ mutig neue Übungen auf dem großen Pferd lernen
- ❑ Stolz aber auch Angst, die jeder Voltigierer in persönlichen Grenzsituationen erlebt, werden in den therapeutischen Settings bewusst aufgearbeitet
- ❑ Verbesserung der motorischen Grundfertigkeiten und Integration der Basissinne



# Hippotherapie

---



## Definition

---

- Die Hippotherapie ist im Rahmen der Krankengymnastik eine spezielle Behandlungsmethode mit dem Pferd als Übungspartner.
- Durch die Schrittbewegung des Pferdes werden auf den Rumpf des Patienten dreidimensionale Schwingungen übertragen, die mit dem Bewegungsablauf beim Gehen vergleichbar sind. Auf diese Weise können auf dem Pferd gangtypische Rumpfbewegungen geschult werden, was sonst nicht in diesem Maße möglich ist. Der Patient erlebt Bewegungserfahrungen, die er durch seine Behinderung nie kennen gelernt oder wieder verloren hat

## Vorbereitung auf dem Holzpferd

---



## Durchführung

---



## Psychomotorische Einzelförderung auf dem Pferd

---





## Betreuungsprogramme

- ❑ Spaß steht im Mittelpunkt
- ❑ Sinnvolle Freizeitgestaltung
- ❑ Sind keine Therapie!
- ❑ Werden nach den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen gestaltet



## Reiten als Sport für Menschen mit Behinderungen

---

Wir bieten in Kooperation mit dem Reitverein Scharmbeckstotel erwachsenen Patienten die Möglichkeit zum Reiten als Sport zu wechseln.

## Die Pferde

---



## Die Pferde

---

- In Scharmbeckstotel setzen wir „Herzblatt“ und „Fabries“, zwei Warmblutstuten Trakehner Abstammung, für die Arbeit ein



## Die Pferde

---

- Artgerechte Haltung
  - Fester Herdenverband
  - Sommer auf der Weide
  - Im Winter ganztägig auf dem Paddock
  - Nachts in Boxen
- Angepasste Fütterung
- Angepasste Bewegung und Arbeitseinsatz