

## INTEGRATIONSCOACHING

### Nils Gehlen

Integrationscoaching dient der psychologischen Unterstützung von Menschen mit unfall- oder krankheitsbedingten Einschränkungen der Gedächtnisleistungen oder anderen erworbenen körperlichen Behinderungen im Prozess der Neuorientierung des individuell zu gestaltenden Alltags.

ZIEL ist die (Re-)Integration in Schule, Alltag sowie Ausbildung, Umschulung und Beruf.

Integrationscoaching setzt bei dem jeweiligen Klienten zu Hause ein, oft nachdem ein Erstkontakt während der stationären Rehabilitation erfolgt ist und erste Impulse für die sich anschließende Zeit gesetzt sind.

Integrationscoaching wird in dieser spezifischen Lebenssituation des Klienten als eine professionelle Begleitung zur Förderung der Selbstreflexion und der selbstgesteuerten Verbesserung der Wahrnehmung, des Erlebens und Verhaltens eingesetzt und ist keine Therapie.

Coaching kann präventiv sein oder auch aktuelle Probleme lösen, Entwicklungen fördern und Orientierung geben. Diese Aspekte konzentrieren sich auf die Selbststeuerungskompetenz und erlebte Selbstwirksamkeit des Klienten.

Die Möglichkeiten der Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft sowie am Arbeitsleben werden mit dem Klienten gemeinsam ausgearbeitet, Ziele und Wege dorthin geplant und deren Umsetzung begleitet.

Ein wichtiges Merkmal des Integrationscoachings ist die angewandte Methodenvielfalt, die es ermöglicht, individuell auf die Klienten und deren Probleme eingehen zu können.

Hier sind „Werkzeuge“, bspw. in Selbstveränderungsprozessen, zur Ressourcenaktivierung, Konfliktlösung, Zielerreichung, Motivation und Leistungssteigerung sowie der Lernpsychologie erforderlich.



NILS GEHLEN  
WILHELM-BEHRENS-STR. 5  
26180 RASTEDE  
GEHLEN@PSYKONZEPT.DE

TEL. 0 44 02 / 69 56 74  
FAX 0 44 02 / 69 56 75  
MOBIL 01 72 / 438 450 1  
[HTTP://WWW.PSYKONZEPT.DE](http://www.psykonzept.de)